



www.tyttöjenjuttu.fi

HPV-rokote suojaa tytärtäsi

KOHDUNKAULAN SYÖVÄLTÄ

Tyttärellesi tarjotaan rokotetta kohdunkaulan syöpää aiheuttavaa papilloomavirusta (HPV) vastaan. Rokote on kansallisessa rokotusohjelmassa, ja se on ilmainen kaikille kuudesluokkalaisille 11–12-vuotiaille tytöille. Rokote annetaan kouluterveydenhuollossa.

MIKSI TYTTÄRESI TARVITSEE HPV-ROKOTTEEN?

HPV-infektion aiheuttaa papilloomavirus. Infektio on hyvin yleinen: noin kahdeksan ihmistä kymmenestä saa sen elämänsä aikana.

Tavallisimmin HPV-infektio on oireeton ja ohimenevä. Joka kymmenennellä infektio kuitenkin pitkittyy, jolloin saattaa syntyä syöpää muistuttavia esiasteita. Osa näistä etenee syöväksi. Kohdunkaulan syöpään sairastuu noin 150 naista vuodessa. Heistä 50 kuolee.

Rokote estää suurimman syöpäriskin HPV-infektioita. Ilman infektiota ei synny syöpää. Rokote torjuu noin neljä viidestä kohdunkaulan syövästä ja suuren osan hoitoa vaativista syövän esiasteista. Rokote on kuitenkin annettava riittävän nuorena, jolloin tytöt eivät ole ehtineet saada tartuntaa.

Papilloomavirus tarttuu yleensä yhdynnässä. Infektiota ei pysty täysin välttämään edes kondomin käytöllä, sillä virus tarttuu limakalvon lisäksi ympäröivältä iholta.

ROKOTTEEN TURVALLISUUDESTA TIEDETÄÄN PALJON

HPV-rokote on tyttöjen rokotusohjelmassa kaikissa Länsi-Euroopan maissa ja Yhdysvalloissa. Rokotteita on vuodesta 2007 annettu kymmeniä miljoonia annoksia. Suomessa noin 70–80 prosenttia tytöistä on tähän mennessä ottanut rokotteen osana rokotusohjelmaa. Mahdollisten haittavaikutusten ilmaantumisesta on seurattu tarkasti.

Monille on tullut ohimeneviä oireita, kuten pistospaikan kipua, punoitusta ja turvotusta. Lisäksi osalle on tullut väsymystä, päänsärkyä, kuumetta, sekä huonovointisuutta. Vakavammat haittavaikutukset, kuten voimakkaat allergiset reaktiot, ovat olleet hyvin harvinaisia.



PAPA-SEULONTA EI ESTÄ SYÖVÄN ESIASTEITA EIKÄ KAIKKIA SYÖPIÄ

Papa-kokeella etsitään kohdunkaulan syövän esiasteita. Lieviä solumuutoksia voidaan jäädä seuraamaan, mutta varsinaiset syövän esiasteet pyritään poistamaan kirurgisesti. Esiasteiden hoito voi vaurioittaa kohdunkaulaa ja lisätä ennenaikaisuuden vaaraa tulevaisuudessa raskauksissa.

Papa-seulonnat ovat vähentäneet syöpää ja kuolemia, mutta ne eivät vähennä HPV-infektioiden ja syövän esiasteiden määrää. Alle 40-vuotiaiden naisten kohdunkaulan syövät ovat viime vuosina yleistyneet, vaikka heille tehdään paljon Papa-kokeita.

ROKOTTEESTA HYÖTYÄ MUIDENKIN SYÖPIEN EHKÄISYSSÄ

Tutkimusnäyttöä on siitakin, että rokotukset vähentävät muita HPV-infektion aiheuttamia sukuelinten syöpiä ja voivat vähentää myös suun ja kaulan alueen syöpiä. Koska HPV-rokotukset vähentävät viruksen kiertoa väestössä, on tyttöjen rokotuksista hyötyä myös poikien syöpien ehkäisyssä.

Hyvä vanhempi, ota HPV-rokote tyttäresi kanssa puheeksi. Keskustelkaa, tutustukaa aiheeseen. Sinun viestisi vanhempana on tärkeä! Lisätietoja HPV-rokotteesta saat tyttäresi kouluterveydenhoitajalta ja verkkosivuilta www.tyttöjenjuttu.fi



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS