



www.tyttöjenjuttu.fi

HPV vaktsiin kaitseb sinu tütart

EMAKAKAELA VÄHI EEST

Sinu tütrele pakutakse vaktsiini emakakaela vähki tekitava papilloomviiruse (HPV) vastu. Vaktsiin on riiklikus vaktsineerimisprogrammis ja see on tasuta kõigile kuuenda klassi 11–12-aastastele tüdrukutele. Vaktsiin antakse koolitervishoiu raames.

MIKS SINU TÛTAR VAJAB HPV VAKTSIINI?

HPV infektsiooni tekitab papilloomviirus. Infektsioon on väga levinud: umbes kaheksa inimest kümnest saab selle oma elu jooksul. Enamasti on HPV infektsioon sümptomiteta ja möödub. Igal kümnendal nakatunud infektsioon aga pikeneb, kusjuures võib tekkida vähieelseid seisundeid. Osa nendest areneb edasi vähiks. Emakakaela vähki haigestub umbes 150 naist aastas. Nendest umbes 50 sureb.

Vaktsiin hoiab ära suurima vähiriskiga HPV infektsioonid. Ilma infektsioonita vähki ei teki. Vaktsiin hoiab ära umbes neli viiest emakakaela vähist ja suure osa ravi nõudvatest vähieelsetest seisunditest. Vaktsiin tuleb aga anda piisavalt noorena, kui tüdrukud ei ole veel jõudnud nakkust saada.

Papilloomviirus nakkab tavaliselt sugulisel teel. Infektsiooni ei ole võimalik täiesti vältida isegi kondoomi kasutamisega, sest viirus nakkab lisaks limaskestale ka seda ümbritsevalt nahalt.

VAKTSIINI OHUTUSEST TEATAKSE PALJU

HPV vaktsiin on tüdrukute vaktsineerimisprogrammis kõikides Lääne-Euroopa riikides ja Ameerika Ühendriikides. Vaktsiine on alates 2007. aastast antud kümneid miljoneid annuseid. Soomes on umbes 70–80 protsenti tüdrukutest seni võtnud vaktsiini osana vaktsineerimisprogrammist. Võimalike kõrvalmõjude tekkimist on hoolikalt jälgitud.

Paljudel on esinenud mööduvaid sümptomeid nagu süstimiskoha valulikkust, punetust ja paistetust. Lisaks on osal vaktsineeritutest esinenud väsimust, peavalu, palavikku ning halba enesetunnet. Tõsisemad kõrvalmõjud nagu tugevad allergilised reaktsioonid on olnud väga haruldased.



PAP SÕELUURING EI TÕKESTA VÄHIEELSEID SEISUNDEID EGA KÕIKI VÄHILIIKE

PAP testiga otsitakse emakakaelavähi eelseid seisundeid. Väheheid rakumuutusi võidakse jääda jälgima, aga tegelikud vähieelsed seisundid püütakse eemaldada kirurgiliselt. Vähieelsete seisundite ravi võib kahjustada emakakaela ja suurendada enneaegsuse ohtu tulevaste raseduste puhul.

PAP sõeluuringud on vähendanud vähki ja surmasid, aga need ei vähenda HPV infektsioonide ja vähieelsete seisundite määra. Alla 40-aastaste naiste emakakaela vähid on viimastel aastatel sagenenud, kuigi neile tehakse palju PAP teste.

VAKTSIINIST ON KASU KA MUUDE VÄHKIDE ENNETAMISEL

Uurimistulemusi on saadud ka selle kohta, et vaktsineerimised vähendavad muid HPV infektsioonist põhjustatud suguelundite vähke ja võivad vähendada ka suu ja kaela piirkonna vähke. Kuna HPV vaktsineerimised vähendavad viiruse ringlust elanikkonna hulgas, on tüdrukute vaktsineerimisest kasu ka poiste vähkide ennetamises.

Hea lapsevanem, räägi oma tütrega HPV vaktsiinist. Arutage omavahel, tutvuge teemaga. Sinu sõnum vanemana on tähtis! Täpsemat infot HPV vaktsiinist saab tütre kooli terviseöelt ja võrgulehelt www.tyttöjenjuttu.fi



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS